

# Mit Überforderung fertig werden – Unerschütterliche Kraftquellen entdecken!

Wir hetzen durch das Leben und kommen nicht mehr zur Ruhe!  
Obwohl unsere Zeitplanung funktioniert, werden die Anforderungen und der Stress immer größer!  
Oftmals gleicht unser Leben einem Drahtseilakt. Wir versuchen uns "auf dem Seil des Lebens" zu halten - doch niemand redet über das „Fallen“!  
Was sind die inneren Ressourcen, die uns in Extremsituationen des Lebens, beim Sturz, in Niederlagen „am Leben erhalten“ und welche Kraftquellen verleihen uns dabei echte Stabilität und eine unerschütterliche Hoffnung?

## **Herzliche Einladung zu einem Vortrag,**

in dem Antworten gegeben werden!

**Am 16. November, um 19.30 Uhr**

im Gesundheitscampus Sauerland

Sauerlandstr. 8-12, 58802 Balve

in den Räumen der früheren Cafeteria (oberste Etage)

Der Referent Marc Grete aus Hemer ist Geschäftsführer der Internationalen Vereinigung Christlicher Geschäftsleute (IVCG.org) und kennt Stress und Überforderung bis hin zum Burnout aus beruflichem und privatem Bereich und möchte Hilfestellungen geben.

Er kommt auf Einladung der Christusgemeinde Balve. Der Eintritt ist frei.

Alle Infos auch hier: [www.Christen-in-Balve.de](http://www.Christen-in-Balve.de)

